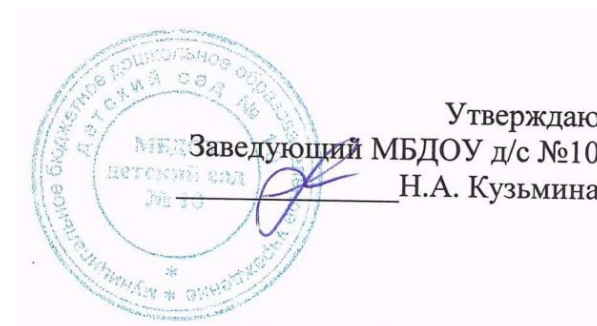




УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ детский сад №10

Базовый вид деятельности	<u>Периодичность организованной образовательной деятельности в неделю</u> <u>и её продолжительность (в мин.)</u>				
	1-ая младшая	2-ая младшая	средняя	старшая	подгото- вительная к школе
Физическая культура в помещении	2 (10 мин)	2 (15 мин)	2 (20 мин)	2 (25 мин)	2 (30 мин)
Физическая культура на воздухе	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Ознакомление с окружающим миром	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Формирование элементарных математических представлений	1 (10 мин) ¹	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (30 мин)
Развитие речи	2 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (25 мин)	2 (30 мин)
Рисование	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (25 мин)	2 (30 мин)
Лепка	1 (10 мин)	0,5 (15 мин)	0,5 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
Аппликация	-	0,5 (15 мин)	0,5 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
Музыка	2 (10 мин)	2 (15 мин)	2 (20 мин)	2 (25 мин)	2 (30 мин)
Общее количество	11	10	10	12	13

	(110 мин)	(150 мин)	(200 мин)	(300 мин)	(390 мин)
Базовый вид деятельности	<u>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</u>				
	1-ая младшая	2-ая младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	<u>Самостоятельная деятельность детей</u>				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Базовый вид деятельности	<u>Оздоровительная работа</u>				

	1-ая младшая	2-ая младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Примечание: ¹ – может проводиться по усмотрению во второй половине дня.

Режим двигательной активности в МБДОУ детский сад №10

Формы работы	Виды занятий	<u>Количество и длительность занятий (в мин.)</u> <u>в зависимости от возраста детей</u>				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 (10 мин)	2 (15 мин)	2 (20 мин)	2 (25 мин)	2 (30 мин)
	б) на улице	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Физкультурно-оздоровительная работа	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно (4-5 мин)	Ежедневно (5-6 мин)	Ежедневно (6-8 мин)	Ежедневно (8-10 мин)	Ежедневно (10-12 мин)
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) (15-20 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) (15-20 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) (20-25 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) (25-30 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) (30-40 мин)
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (2-3 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц (15-20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (30-45 мин)	1 раз в месяц (40 мин)
	б) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год (до 45 мин)	2 раза в год (до 60 мин)	2 раза в год (до 60 мин)
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно